


Beste kinderen


Denk ook aan voldoende beweging in deze periode waarin niets normaal is. Dit spel kan je spelen met een dobbelsteen en enkele kleine materialen. Je kan alleen aan de slag, maar voor enkele opdrachten heb je een ouder of broer/zus nodig.

Veel plezier !






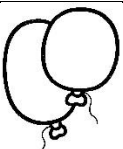


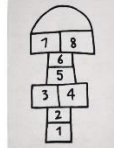









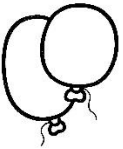





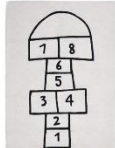










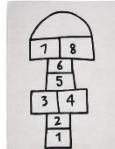
Juf Karin

#### SPEL : DOBBELSTEENSPEL








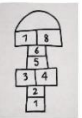



Gooi de dobbelsteen. Het aantal ogen dat bovenaan ligt bepaalt de **horizontale** rij. 

Bij de tweede worp bepaalt het aantal ogen het getal in de **vertikale** rij. 

Op de kruising van beide getallen zie je een afbeelding. De eenvoudige uitleg van elk van die afbeeldingen vind je in het kader op p.3. Natuurlijk mag je zelf ook spelregels bedenken om het nog leuker te maken.

		<b>Dobbelsteen 1</b>					
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Dobbelsteen 2</b>	<b>1</b>						
	<b>2</b>						
	<b>3</b>						
	<b>4</b>						
	<b>5</b>						
	<b>6</b>						

## Uitleg legende:

	Zoek op youtube naar Just Dance (+artiest/liedje) en ga lekker dansen.
	Maak een kegelspel met enkele lege waterflessen en een bal. Speel een partijtje bowling.
	Touwtjespringen. Lukt het? Hoeveel kan je het in één minuut? (3x proberen). Lukt het niet? PROBEREN = LEREN.
	Zoek op youtube naar "Yoga for kids" -vol 2. Sophia gaat aan de slag met jullie. Ook al spreekt ze Engels, je zal er heel veel plezier aan beleven.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dnUAOKZxsbl">https://www.youtube.com/watch?v=dnUAOKZxsbl</a>
	Hou de bal hoog op je bovenbeen/knie. Dit noemt "jongleren met de bal". Kan je ook trucjes?
	Hou 2 ballonnen tegelijk omhoog. Hoe lang hou je dit vol? Heb je geen ballonnen? Probeer dit eens met 2 vederlichte doekjes (iets moeilijker).
	Zet een keukenwekker op enkele minuten. Gooi een balletje of knuffel naar elkaar (per 2, per 3...). Beantwoord een vraag van de pasgever : bijv. $3 \times 3 = \dots$ Wie de bal vasthoudt op het moment dat de wekker afgaat, verliest.
	Teken een hinkelbaan en ga lekker hinkelen. Je kan een blokje gebruiken, of een plastieken doosje.... HINKELLEN = springen op 1 been.
	Wisselsprong op onderste trede van de trap : plaats 1 voet op de onderste trede. De andere voet staat op de grond. Doe een wissel tijdens het springen. Om te weten hoeveel keer, werp je de dobbelsteen en oefen je de tafels, sommen, enz. bijv. Spring $3 \times 6$ , spring $3+6$ , enz..
	Jongleren met sokken (maak er een bolletje van) of tennisballen. Begin te oefenen met 1 bal, dan 2, en indien mogelijk 3.
	Kussengevecht : daag je ouders uit (of broer/zus) om een partijtje kussengevecht te spelen. Lekker veel stoom afblazen.